

【JUASラボ】読書会：『セルフ・アウェアネス』を読む・対話する（4719005）

アクティブ・ブック・ダイアログ（Active Book Dialogue） ～ハーバード・ビジネスレビューEIシリーズ全7冊を読破する～
第5回『セルフ・アウェアネス』

開催日時	2019年11月13日(水) 18:30-21:00（18:10 開場）
カテゴリー	共通業務（契約管理、BCP、コンプライアンス、人的資産管理、人材育成、資産管理）・セキュリティ・システム監査 業務遂行スキル ヒューマンスキル
講師	木村玲美 氏 （浜松総務部有限会社 代表取締役 NPO法人しなやかワーク 代表／ABD協会認定ファシリテータ） リクルート等を経て現職に。ITコーディネータ、産業カウンセラー、メンタルヘルス・マネジメント1種。国土交通省MOTAS刷新可能性検討委員会、経済産業省IT経営教科書策定委員などを歴任する。IT企業の組織開発、人材育成を得意とする。また日経グループでITコーディネータ養成講師、中央災害防止協会東京安全衛生教育センター講師を務める。東京大学職場のメンタルヘルス専門家プログラム修了、日本産業衛生学会会員、ポジティブ・メンタルヘルスによりIT子会社の組織力が向上し2桁の休職者が0になった支援実績を持つ。 『JUASひとと組織のwell-beingプロジェクト』、『ABD読書会アクティブ・ブック・ダイアログ』、ABD協会認定ファシリテータ。
参加費	J U A S会員/ITC：3,000円 一般：3,000円（1名様あたり 消費税込み、テキスト込み）
会場	一般社団法人日本情報システム・ユーザー協会（日本橋堀留町2丁目ビル2階）
対象	初級
開催形式	オンライン ライブ配信
定員	15名
取得ポイント	※JUASラボはITC実践力ポイント対象のセミナーではありません。
特記	・事前の書籍購入・読了は不要です ・10月15日に、対象の本を『セルフ・アウェアネス』に変更しました。

主な内容

感情的知性を学ぶ、分担して読む読書会
～ハーバード・ビジネスレビューEIシリーズ全7冊を読破する～
第5回『セルフ・アウェアネス』を読む・対話する
※当初、『レジリエンス』を予定していましたが、本の発売が遅れているため
新たにEIシリーズとして発刊された『セルフ・アウェアネス』を対象にします。

JUASでは社員の幸せな働き方、創造的でイノベティブな組織づくりを模索し、様々な取り組みをしています。その一環として、今回ハーバード・ビジネスレビューEIシリーズ全7冊をテーマとした読書&対話会を企画しました。
第5回のテーマは『セルフ・アウェアネス』です。

その場で一冊の本を分担して読みサマリを持ち寄り、わいがや対話する、ABD（アクティブ・ブック・ダイアログ）という気軽な読書会です。
事前知識も事前の読了も一切不要です。

お客様や働く人の価値観が多様化し、リーダーには戦略性や論理性だけでなく、EI（エモーショナル・インテリジェンス 感情的知性）がこれまで以上に求められています。JUAS会員以外の方も大歓迎です。

●内容：『セルフ・アウェアネス』を分担して読みサマリを持ち寄り、わいがや対話する

●書籍：『セルフ・アウェアネス』 ハーバード・ビジネスレビューEIシリーズ ダイアモンド社
*事前購入は不要です

●アクティブ・ブック・ダイアログの詳細はこちら
<http://www.abd-abd.com/>

【参考】全体の日程とテーマ

第1回 3/14(木)幸福学

<https://juasseminar.jp/seminars/view/4718011>

第2回 5/24(金)共感力

<https://juasseminar.jp/seminars/view/4719001>

第3回 7/18(木)マインドフルネス

<https://juasseminar.jp/seminars/view/4719002>

第4回 9/9(月)オーセンティック・リーダーシップ

<https://juasseminar.jp/seminars/view/4719004>

第5回 11/13(水)セルフ・アウェアネス

<https://juasseminar.jp/seminars/view/4719005>

第6回 1/17(金)目的達成（対象となる本が変わる可能性があります）

<https://juasseminar.jp/seminars/view/4719006>

第7回 3/13(金)めんどうな人のマネジメント（対象となる本が変わる可能性があります）

<https://juasseminar.jp/seminars/view/4719007>

* 各回ハーバード・ビジネスレビューEIシリーズ、同タイトルの書籍を読みます

* 全7回通しでも、興味のある回だけでも、ご参加を歓迎します。