

想いが伝わる！人を動かす言葉を創る～AIを使いこなす言語力と言語化力が上がるAI

活用法【オンラインライブ】（4126256）

生成AIの時代ではますます自然言語力が重要になっています。本セミナーは下記のスキル養成を目的とした1日コースです。

開催日時	2027年2月9日(火) 9:00-16:00ライブ配信	
JUAS研修分類	ビジネススキル(ビジネス・コミュニケーション)	
カテゴリー	業務遂行スキル 専門スキル	
講師	渡辺拓 氏 (株式会社Wonder Zero 代表取締役 ビジネススキルコーチ) ☑ 動ノート「アクトジャーナル」開発者。『☑ きるためのデザイン思考』著者。社会☑ 向け教育プラットフォーム「・demy」でWeb講座を展開、受講者は16万名を超える。「スキルはそのままだと、実践で使えない」と☑ ☑ で苦労した体験を元に「楽しく、わかりやすく、実践しやすい」講座スタイルが☑ 気を博し、トップ3%の企業向け優良講座にも多数選出履歴がある。AIを活☑ しながら思考を伸ばす「AI思考軸」を提唱。レノボやパナソニック・コネクトなどの企業でも、AIを活☑ しながらキャリアと向き合う講演を☑ う。	
参加費	JUAS会員企業/ITC：35,200円 一般：45,100円（1名様あたり 消費税込み、テキスト込み）【受講権利枚数1枚】	
会場	オンライン配信（指定会場はありません）	
対象	・「生成AIが話題だけど、いまいち活用できている気がしない」方 ・「もやもやした想いをうまく言語化できず、伝わらない」方 ・「どの生成AIを使っても『なんか違う』答えしか返ってこない」方 ・「生成AIの言う通りばかりで、自分の意見を出せているか不安」な方 ・「いざプレゼンで、言葉に詰まり、相手に行動してもらえない」方 ・「テンプレートを学ぶばかりで生成AI活用できている実感がない」方 ・「自ら使い方を創れる生成AI中級者へとステップアップしたい」方 初級	
開催形式	講義・個人演習	
定員	25名	
取得ポイント	※ITC実践力ポイント対象のセミナーです。（2時間1ポイント）	
特記	◆事前準備 ・パソコンから利☑ できる生成AI環境 ・スマートフォンから利☑ できる生成AI環境 ※上記はどちらかがあれば☑ 丈夫ですが、どちらもあると効果が上がります ・ノート（筆記☑ 具） ・ペン（☑ ・☑ ・緑の3☑ ）	
ITCA認定時間	6	

主な内容

■受講形態

ライブ配信（Zoomミーティング）【[セミナーのオンライン受講について](#)】

■テキスト

開催7日前を目途にマイページ掲載

■開催日までの課題事項

事前準備

・パソコンから利☑ できる生成AI環境

・スマートフォンから利☑ できる生成AI環境

※上記はどちらかがあれば☑ 丈夫ですが、どちらもあると効果が上がります

（ChatGPT、Claude、Gemini等ツール不問）

・ノート（筆記☑ 具）

・ペン（☑ ・☑ ・緑の3☑ ）

生成AIの時代ではますます自然言語力が重要になっています。本セミナーは下記のスキル養成を目的とした1日コースです。

- ・ 自然と言語化力が伸びていくような生成AIの使い方を身につける
- ・ 仕事で自分の想いを言語化できるようになる
- ・ 人が動く伝え方を身につけ、信頼を得られるようになる

◆◆主な研修内容

養成されるスキル

- ・ 自然と言語化力が伸びていくような生成AIの使い方が身につく
- ・ 言語化のメカニズムを理解し、想いを言葉にできるようになる
- ・ 日常から生成AIを使いつつ言語化力をトレーニングできるようになる
- ・ 生成AIに自分を奪われない。自分の意見の育て方がわかる
- ・ どんな生成AIも使いこなせるための「思考軸」の育て方がわかる
- ・ 生成AIに代替されない、人間らしい感性の磨き方がわかる
- ・ 思いが伝わり、人を動かすために必要な言葉の型がわかる

1セッション：生成AIを活用して言語化力を高めるロードマップ

- ・ なぜ、生成AIを使うと言語化力がなくなるのか
- ・ なぜ、生成AIの回答が「なんか違う」と感じるのか
- ・ 言語化のメカニズム☒ 3つのステップ
- ・ 生成AIを活用するための3つの思考法
- ・ 生成AIを使いこなすためのマインドセット
- ・ 生成AIの前に、自分の思考を整える「Boxジャーナル」

2セッション：生成AI言語化トレーニングの3つのステップ

- ・ なぜ、生成AIを使える人とそうでない人がいるのか
- ・ 1：「まず言ってみる」勇気が脳を活性化させる
- ・ 2：「感覚を味わう」ことだけが言語化力を育てる
- ・ 自由な感性を解放する「Cジャーナル」の技術
- ・ 3：「言葉を決める」と言葉に想いが乗る
- ・ 言葉化に必要な「リズム感」を磨く3つのワーク

3セッション：生成AI時代に想いが伝わる！人を動かす言葉を作る3つのポイント

- ・ なぜ、生成AIも人も、思ったとおりに動いてくれないのか
- ・ 相手に響く状態を創る「アクト(ACT)ジャーナル」
- ・ 生成AI時代に信頼を築く！伝わる資料作成術
- ・ 言葉を「できる化」すると人は動ける
- ・ 「ストーリー化」論理を超えた感情があるから人は動く
- ・ 表現を「動作化」して相手を身体から動かす

事前準備

- ・ パソコンから利用できる生成AI環境
 - ・ スマートフォンから利用できる生成AI環境
- ※上記はどちらかがあれば大丈夫ですが、どちらもあると効果が上がります
- ・ ノート（筆記用具）
 - ・ ペン（赤・青・緑の3色）

◆1企業あたり5名以上のお申込み希望の場合は、ご相談ください。

問い合わせ先セミナー事務局：seminar@juas.or.jp