



- ・ 演習 3 : 修羅場の場面とそれ以外との書き分け方

### 3.3 修羅場経験を他者に伝える「秘密のエピソード」

- ・ 演習 4 : ご自身の修羅場経験を書いてみよう

## 4. おわりに

### (1) 振り返りとまとめ

- ・ ミニ演習 クロージング

### (2) 皆さまへのエール