

満員

リーダーを目指す方のためのグループコーチング勉強会～朝活でセルフマネジメント 力アップ！【オンラインライブ】（4124033）

グループコーチングでセルフマネジメント！週次のグループコーチングと、実際にIT分野で活躍している女性リーダーとの意見交換を通して、相互に研鑽を測ります。

開催日時	2024年11月5日(火) 8:00-9:00 ライブ配信 2024年11月12日(火) 8:00-9:00 ライブ配信 2024年11月19日(火) 8:00-9:00 ライブ配信 2024年11月22日(金) 13:30-17:00 会場・オンライン同時開催 2024年11月26日(火) 8:00-9:00 ライブ配信 2024年12月3日(火) 8:00-9:00 ライブ配信 2024年12月10日(火) 8:00-9:00 ライブ配信 2024年12月17日(火) 8:00-10:00 ライブ配信
JUAS研修分類	ビジネススキル(チーム・リーダーシップ・指導力)
カテゴリー	業務遂行スキル ヒューマンスキル
参加費	J U A S会員/ITC : 35,200円 一般 : 45,100円 (1名様あたり 消費税込み、テキスト込み) 【受講権利枚数1枚】
会場	オンライン配信 (指定会場はありません)
対象	・これから部下を持つリーダー候補者 ・チーム運営・部下指導等でお悩みや課題をお持ちの方 ・グループコーチングを通じて、セルフマネジメント力向上につなげたい方 ・すべての会合に参加可能な方 ・(今回は女性限定) 初級
開催形式	ワークショップ
定員	16名
ITCA認定時間	11.5

主な内容

■受講形態

ライブ配信 (Zoomミーティング) [【セミナーのオンライン受講について】](#)

■テキスト

開催7日前を目途にマイページ掲載

■開催日までの課題事項

特になし

グループコーチングとは「自ら学ぶ（セルフマネジメント）」を目的とし、自身の目標に対して毎週の結果をふりかえりながら自己成長を促していく方法です。

1グループ4人に対して1名のファシリテータがつき、お互いの気づきを共有していきます。

他者の視点も取り入れながら内省することで、視座や実行力を高めることができます。

(ファシリテータは、JUAS会員企業の女性管理職が行います。)

また、グループコーチングを経験することで、メンバーの特性と強みを活かして最大限にチーム力を高めるリーダーの資質を磨きます。

本勉強会では、週次のグループコーチングのほか、実際にIT分野で活躍している女性リーダーとの意見交換を通して、相互に研鑽を測ります。

なお、今回は、女性限定での募集になります。

■内容

第1回 オリエンテーション・自己紹介

第2回 グループコーチング

第3回 グループコーチング

第4回 女性リーダー講演・座談会

第5回 グループコーチング

第6回 グループコーチング

第7回 グループコーチング

第8回 グループコーチング・振り返り

	<p>●全体コーディネーター 中野安美 氏 (Agility Design株式会社 代表取締役) ニッセイ情報テクノロジー株式会社にて生命保険会社向けシステム開発のPMを経験後、アジャイル開発をスタート。クラウドサービスベンダーを経て、2019年9月にAgility Design株式会社を設立。現在はアジャイル導入のコーチ、コンサルティングに従事。アジャイル経営カンファレンス実行委員長、Agile Japan 2020実行委員長</p>
	<p>●女性リーダー講演 浦田有佳里 氏 (国立開発研究法人 情報通信研究機構サイバーセキュリティ研究所) 複数のIT企業に30年以上在籍、多様な業種のシステム企画・開発やR&D、スマートシティ推進、経営企画や新規事業開発などの業務に従事。現在は、国立開発研究法人 情報通信研究機構サイバーセキュリティ研究所ナショナルサイバートレーニングセンターにて、セキュリティ人材のトレーニング企画や調査を行っている、別途、姫路市戦略デジタルマネージャ、福山市CDO統括補佐官邑南町DX推進アドバイザー、愛媛県デジタルパートナー、株式会社アスクプランニング顧問などを兼業。</p>
	<p>●第3回女性リーダー講演 鳴谷あゆみ 氏 (東京ガス i ネット株式会社取締役会長) 東京ガス入社後、情報システム部門に配属。OA・EUC展開、業務システム開発など各種プロジェクトに参画する。2008年よりリビング本部にてお客さまサービス共通業務システム構築プロジェクトをはじめとした、ITを活用したお客さまサービスの高度化に携わる。 お客さまサービス部長、業務改革検討プロジェクト部長、東京ガス株式会社 常務執行役員CIO、東京ガス i ネット株式会社 代表取締役 社長執行役員を経て、現在に至る。</p>

<<参加者の声>>

- ・他社の方と交流でき、それぞれの立場での考え方や仕事への取組み、リーダーとして行っていること、スキルアップとして取り組んでいること、個人で取り組んでいること、とっても刺激を受けた。
- ・毎週強制的に目標・計画・実績・振り返りを書くことによって、今後の人生を含めた自分の棚卸をするいい機会となった。
- ・自社とは違うキャリアを積んだ方々の日々の取り組みを知ることが出来、非常に刺激になった。
- ・通常業務だけでは得られない気づきを得ることができた。今後の業務に活かすことができる。
- ・作業を振り返り、メンバーにフィードバックして、コメントを頂けるというのは、自分の気づかない点や、評価してもよい点も気づくことができた。
- ・場の雰囲気（心理的安全性の高い場）の維持や発表環境（インフラ面）が整っており、参加しやすく発言しやすい場であった。
- ・参加者がみんなポジティブだったので、毎週火曜日は朝会の後、すがすがしい気持ちで業務にとりかかれた。
- ・女性リーダーの方々の貴重なお話をうかがうことができ、また他社の参加者の方と交流することができ、とても楽しく充実した時間を過ごすことが出来た。
- ・第三者とのかかわりの中で、日々の仕事や取り組みを見つめなおすして1ランクアップさせる、ということを意識できた。みなさんの取り組みのいい点を真似してやってみて振り返るというPDCAをチームメンバーみんなで回す、非常にいい循環ができた。